

Menü		Zutaten
MO 19.01.	<b>Bami Goreng</b> Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 	<b>Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hühnchen:</b> 13 16 11a
DI 20.01.	<b>Geflügelbolognesesauce</b> mit Tomatenwürfel, dazu Spirelli	<b>Geflügel-Bolognese:</b> 11a <b>Spirelli:</b> 11a
	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b>    	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
MI 21.01.	<b>Backfisch (Seelachsfilet, paniert)</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	<b>Backfisch*:</b> 14 10 11a <b>Rahmspinat:</b> 4 17 <b>Kartoffeln:</b>
	<b>Mandarine</b>  	<b>Mandarinen:</b>
DO 22.01.	<b>Hähnchengyros</b>	<b>Hähnchengyros:</b> <b>Tzatziki:</b> 17 <b>Karottenscheiben-Gemüse:</b> 11a <b>Vollkornreis:</b>
FR 23.01.	<b>Rührei</b> 	<b>Rührei:</b> 13 17 11a <b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17 <b>Mais natur:</b>