







	Menü	Zutaten
MO 19.01.	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 	<u>Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hühnchen:</u> 13 16 11a
DI 20.01.	Geflügelbolognesesauce mit Tomatenwürfel, dazu Spirelli	<u>Geflügel-Bolognese:</u> 11a <u>Spirelli:</u> 11a
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	<u>Bio-/Fairtrade®-Banane:</u>
MI 21.01.	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	<u>Backfisch*:</u> 14 10 11a <u>Rahmspinat:</u> 4 17 <u>Kartoffeln:</u>
	Mandarine - 	<u>Mandarinen:</u>
DO 22.01.	Hähnchengyros	<u>Hähnchengyros:</u> <u>Tzatziki:</u> 17 <u>Karottenscheiben-Gemüse:</u> 11a <u>Vollkornreis:</u>
FR 23.01.	Rührei 	<u>Rührei:</u> 13 17 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17 <u>Mais natur:</u>