## **MENÜPLAN**



	Menü	Zutaten
MO 29.09.	Köfte vom Rind	Köfte vom Rind*: 13 17 11a Gabelspaghetti: 11a Tomatensauce "mediterrane Art": 17 19 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
DI	Geflügeldinos	Geflügeldinos: 6 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Karottenscheiben-Gemüse: 11a Ketchup:
30.09.	Birne -	Birne:
MI 01.10.	Backfisch (Seelachsfilet, paniert)	Backfisch*: 14 10 11a Kartoffeln: Remoulade: 4 13 20 9 Krautsalat Coleslaw: 13 17 2 20 2
DO 02.10.	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce	Vegetarische Gemüsefrikadelle: 4 13 11a Vollkornreis: Tomaten-Paprikasauce: 11a
FR 03.10. Tag der Deutsche Einheit	Keine Menüauswahl	

vegetarisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusätzstoffe, Informationen und Allergenen. Mit folg. zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusätzstoffe, Informationen und Allergenen. Mit folg. allergenenengengengen in 19 and 19