


	Menü	Zutaten
MO 28.11.	Rinderfrikadelle in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	Hausgemachte Frikadelle vom Rind: 13 11a 2 Erbsen natur: Kartoffeln: vegetarische Paprikarahmsauce: 17 11a
DI 29.11.	Putengeschnetzeltes	Geschnetzeltes von der Pute: 11a Vollkorn Penne: 11a Fingermöhren gebunden: 11a
MI 30.11.	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis) mit Curry-Frucht-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Chinakohlsalat natur	vegetarische Nuggets*: 16 11a 4 Kartoffelwedges*: 10 Curry-Frucht Sauce: 17 20 11a 4 2 Chinakohlsalat:
DO 01.12.	Bolognesesauce vom Rind	Bolognese Sauce: 11a Blattsalat mit Hausdressing: 13 20 4 Gabelspaghetti: 11a
FR 02.12.	Backfisch (Seelachsfilet) auf Reis, dazu Dillsauce und Bohnensalat natur 	Backfisch: 14 10 11a Bohnensalat: 2 Reis: Dill-Rahm Fischesauce: 17 19 11a 4



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.